

COMPTE RENDU regroupement U9/U11 jeudi 14 avril 2022



Encadrants : Fabien Fournot (responsable), Vincent Vignon

Présents : Louis Bindelli, James Gunsbourg, Joshua Schmitt, Nolan Tarchini, Aleksandar Botic, Adam Madi, Léo Merz, Sajed Mounzer, Thomas Rodrigues, Franck Titone.

Objectifs : prise de connaissance entre les jeunes, s'amuser avec la balle, rester dans le jeu et non dans l'enjeu.

Déroulement du regroupement :

9h/9h15 présentation de la journée de regroupement

9h15/9h45 échauffement collectif Shifumi géant

9h45/10h45 échauffement et travail de la tenue de balle/rythme sous forme de comptage. L'objectif est porté sur la mobilité et le placement de la balle.

10h45/11h pause

11h/11h45 : travail du service : atelier de travail de 5 services (bombe, hélicoïdale, marteau, Kong, pendulaire).

11h45/12h : travail de la touche de balle avec une tournante chinoise « roulette ».

12h/12h30 : repas pris à l'extérieur.

12h30/13h : discussion autour de la commission jeunesse de l'AGTT et du cadre genevois.

13h/13h30 : échauffement physique collectif à l'extérieur : le Pictionary proposé par Vincent Vignon.



13h30/14h : échauffement à la table

14h/15h : explication et travail de schémas de jeu.

15h/15h45 : situation de jeu compétitive par équipe : ronde à l'italienne en montée de table puis ronde japonaise.

15h45/16h : retour au calme/ bilan du stage.

Des conditions idéales offertes par le club de Veyrier, que je remercie, et des jeunes soucieux de s'amuser, ajouté à cela le beau temps, recette parfaite pour un regroupement idéal !!

Encore une fois, un grand merci à la commission jeunesse de l'AGTT de nous permettre d'organiser des regroupements comme celui-là

Fabien Fournot

Pour la commission jeunesse de l'AGTT



Association **Genevoise**
de Tennis de Table