

## 7<sup>ème</sup> weekend de training national Girls-Ping (28./29 août 2021)



Chères joueuses de tennis de table,

Tu t'entraînes déjà régulièrement au moins une fois par semaine dans un club ? Alors cette occasion est pour toi !

Accompagnée des joueuses du cadre national et de quelques anciennes crackes tu vas enfin avoir la chance de vivre à nouveau un week-end d'entraînement varié, cool et drôle après l'ennuyeuse période de Covid. En même temps tu pourras améliorer ta technique et tes capacités au tennis de table.

- Date: **28 et 29 août 2021**
- Lieu: Turnhalle Pünt, Wilstrasse 30/Zürcherstrasse, 8610 Uster
- Hébergement: Nous dormons sur des matelas dans la salle
- Arrivée samedi: 12.00h
- Fin de l'entraînement dimanche: 15.45h
- Entraîneuses: Nina Gutknecht et d'autres entraîneuses
- Coûts: 80.00 Fr. (y compris restauration et hébergement à partir de samedi soir) à payer en espèces sur place
- À prendre: lunch pour samedi à midi, raquette TT; habits de sport; survêtement/training; chaussures de sport de halle et chaussures de sport pour l'extérieur; gourde; pyjama si on le souhaite en plus de matelas de la salle : tapis de sol, petit coussin
- Inscription: au plus tard jusqu'au vendredi **16 juillet 2021** par mail à [nina.gutknecht@bluewin.ch](mailto:nina.gutknecht@bluewin.ch)
- Mentionne stp ton nom et prénom, ta date de naissance, ton club, ev. allergies et le numéro de téléphone de tes parents.
- Assurance: L'assurance est l'affaire des participantes

Salutations sportives

Nina Gutknecht